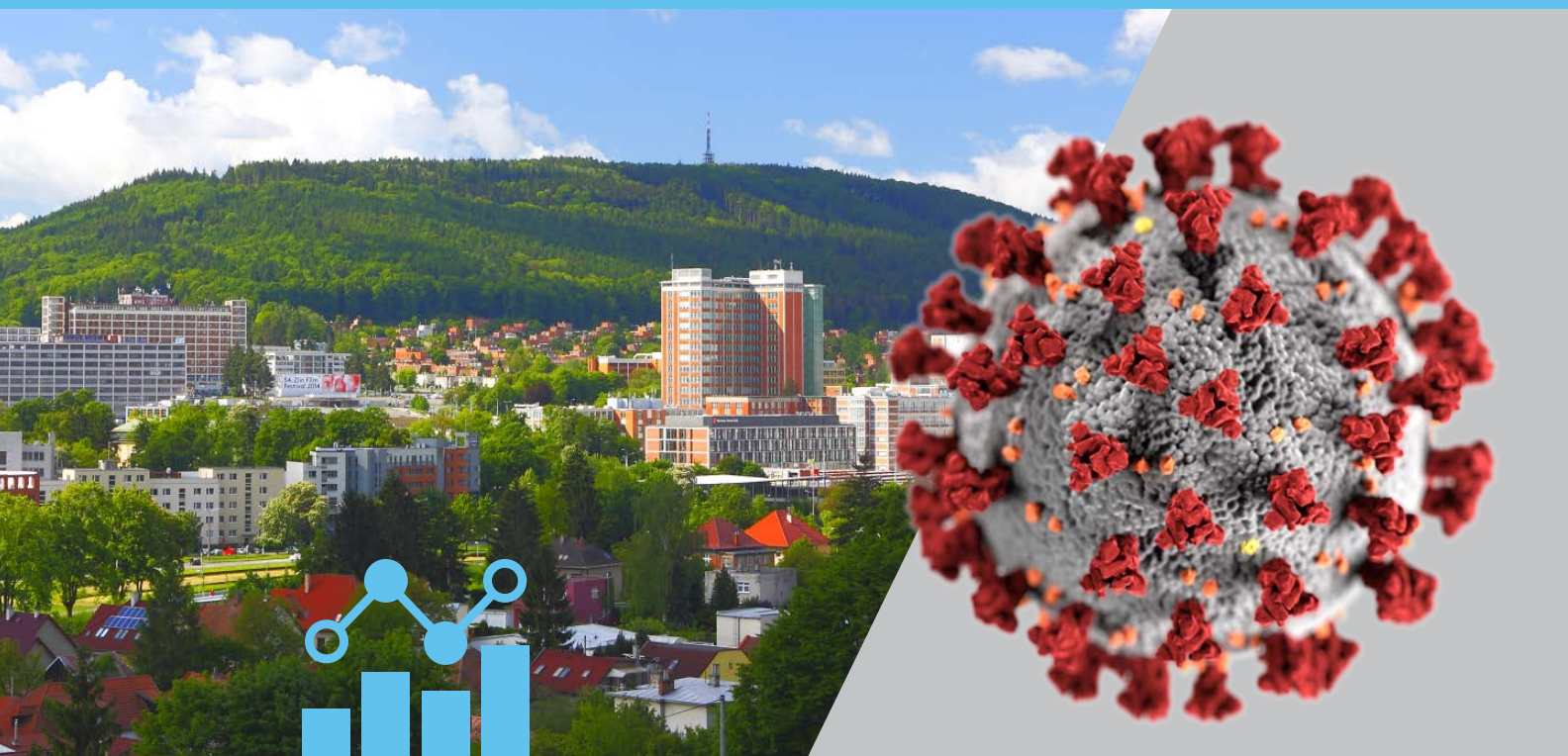


COVID-19

ZLÍN21

Analytická infografika Zlín 21



Informace pro Zlín na jednom místě

? červeně jsou zvýrazněny odkazy a prolinky vedoucí k aktuálním informacím

Příznaky infekce:

horečka

kašel

obtížné dýchání

bolest svalů

únava

Infolinku Magistrátu města Zlín
577 630 111

Linka MPO
pro podnikatele a živnostníky
224 854 444

Pomoc Asociace klinických psychologů
602 128 693 (20.00–24.00 všední dny)
777 093 838 (8.00–18.00 všední dny)

Potravinové balíčky města Zlín
pro osamělé seniory >70 let
778 400 186/187

Infolinka ČSSZ
Nemocenské, ošetrovné, důchody
800 050 248 (8.00–15.00)

Psychologické poradenství
pro rodiče
733 522 339

Dobrovolníci Zlín
dobrovolnici@zlin.eu

Infolinka MZČR
Zemědělství, Potravinářství, Lesní školy a školky
225 131 810 (08.00–15.00)

Linka bezpečí pro děti
116 111 (non-stop)

Krajská hygienická stanice Zlín
724 221 953, 577 006 759
(07.00–18.00)

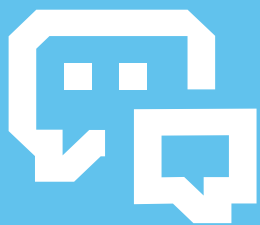
Ministerstvo dopravy
225 131 810

Duchovní pomoc Arcibiskupství Olomouc
733 522 339

Info pro věřící Zlín
ŘK farnost Filipa a Jakuba 733 742 700
ČB církev Evangelická 739 244 720

Úřad práce
Nezaměstnanost, sociální dávky
844 844 803 (8.00–16.00 všední den)

Linka seniorů:
800 200 007 (8.00–20.00)



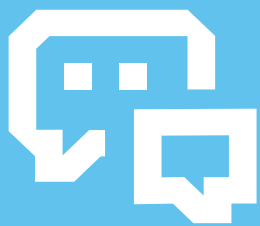
Povinnosti ve stavu nouze



nosit roušku mimo domov

držet se doma mimo nezbytné záležitosti – práce, nákup, péče o rodinu

sledovat a dodržovat aktuální **nařízení města, kraje a vlády**



Hygiena



– mytí rukou (**děti i dospělí**)

– pravidelně dezinfikovaná rouška

– rukavice

– minimální doteky obličeje

– setkání s lidmi v rozestupu 2 m

ROUŠKY

ZÁKLADNÍ PRAVIDLO

Každý musí mít minimálně 2 roušky / jejich náhrady!

Jak se o roušku starat?

Bavlněná rouška (domácí)

- prát každodenně min. na 60 °C a žehlit
- prát samostatně, bez přítomnosti jiného prádla
- sterilizovat – vyvěřet na min. 90 °C
- nejsnadnější způsob sterilizace – nechat v hrnci s vodou projít varem pod dobu min. 5 minut
- vyžehlit – ideálně parní žehličkou, nebo na nejvyšší stupeň po dobu
- 5 minut žehličkou bez páry

Rouška z nanovláknů (chirurgická)

- desinfikovat po obou stranách po každém sundání nechat uschnout
- dezinfekce: 70% alkohol v rozprašovači
- rouška se nesmí promočit!
- určitě neprat v pračce ani vyvěřet!

Jak roušku používat?

- před nasazením roušky si umyjte ruce
- během nošení na roušku nesahejte
- po sundání roušky si umyjte ruce
- roušku po sundání ihned dejte do sáčku / pračky

Jak často roušku měnit?

- při pohybu mezi větším množstvím lidí (např. v obchodě) ihned po návratu domů
- v okamžiku navlhnutí



Informace vládních institucí

Ministerstvo vnitra	Ministerstvo práce a sociálních věcí	Ministerstvo dopravy	Ministerstvo zahraničních věcí	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Stav nouze a uzavření hranic: Informace MVČR k řešení stavu nouze	Pracovní komplikace: Řešení MPSV pro občany a celé rodiny Informace pro seniory	Mezinárodní doprava a jiné Aktuality MDČR infolinka: 225 131 810	Informace MZVČR o pobytech v zahraničí infolinka: +420 224 181 111	Informace MŠMT k uzavření škol a sportovišť



Informace z České republiky i ze světa – kde čerpat aktuální a ověřené informace

Město Zlín

IAktuality pro občany: **Prohlášení krizového štábu 16. 3. 2020; Průběžně aktualizované informace krizového štábu**

Sociální služby: **kontakty na pracovníky** Sociálního odboru města Zlín

Školy: **kontakty na pracovníky** odboru školství města Zlín

Zajištění jídla z domova: potraviny: **Dary kraje, TESCO**
hotové pokrmy: **Dáme jídlo, Pádím**

Online přenos **katolických mší** a **evangelických mší**

Krajská hygienická stanice a Zlínský kraj

Aktuální informace o šíření nákazy na území regionu

Pokud se necítíte dobře, kontaktujte své praktického lékaře!

Aktuální Informace KHS pro zaměstnavatele

Ministerstvo zdravotnictví České republiky

Aktuální informace o šíření nákazy na území státu

Informační video o koronaviru

Otázky a odpovědi

Podpora pro občany

Ošetřovné: **jak a kde vyřídit**

Zaměstnanci: **Řešení pracovně-právních situací vzniklých v zaměstnání**

OSVČ: **Odpovědi na dotazy od České správy sociálního zabezpečení**

Podnikání: **úvěr COVID Českomoravské záruční banky**

Výuka doma: **web MŠMT Na Dálku, UčíTelka**

Hlídní dětí zaměstnanců klíčových zaměstnání: **sledujte info Zlínského kraje**

Ověřená fakta, pomůcky a zajímavosti

ČT24 – aktuální ověřené informace o rozhodnutích představitelů země a klíčových institucí

ČT3 – televizní kanál speciálně pro seniory spouští od pondělí 23. 3. 2020

Twitter – tyto účty vám podají aktuální informace: @zdravkoonline, @szupraha, @vnitro, @ctk_cz (#koronavirus je přeplněný fakenews, raději trvale nesledujte)

Aplikace Záchranka – příjem aktuálních ověřených informací

Vzdělávací **portál PERPETUUM** a **UčíTelka** – inspirace pro výuku dětí z domova

Analytická shrnutí v médiích: **Aktuálně.cz, Medium.org** (překlad do **ČJ zde**), **Okoronaviru.cz**