

**POMÁHÁME LIDEM ZŮSTAT DOMA**  
- tam, kde je jim nejlépe.



  
**JSME ZDE  
PRO VÁS**

**KAŽDÝ DEN**

## Podané ruce - osobní asistence **TERÉNNÍ SLUŽBA**

jsme tu pro všechny, kteří potřebují každodenní pomoc,  
podporu nebo jen někoho, kdo s nimi bude.



### Pro koho tu jsme?

- ♥ rodiny, které se starají o blízkého a potřebují s péčí pomoci
- ♥ seniory
- ♥ lidi s postižením
- ♥ chronicky nemocné

**Pomáháme dětem i dospělým, všem,  
kdo chtějí zůstat doma a fungovat tam,  
kde je jim nejlépe.**

### Každý z nás někdy potřebuje pomocnou ruku.

**Naši asistenti pomáhají s činnostmi, které  
jsou pro mnohé v životě samozřejmé:**

- zajištění bezpečí
- aktivizační činnosti
- s doprovodem na procházky, na nákup, k lékaři nebo na úřad
- s přípravou jídla, oblékáním a hygienou
- s povídáním si, aby se člověk necítil sám

Volejte 

**777 011 034**

Mgr. Zuzana Lefan - vedoucí pobočky Zlín a sociální pracovnice  
email: [osa.zlin@podaneruce.eu](mailto:osa.zlin@podaneruce.eu), [zuzana.lefan@podaneruce.eu](mailto:zuzana.lefan@podaneruce.eu)